Lugar	JI Cofinanciado Fundación Pepaso
Fecha	14– Mayo - 2026
Tema	Socialización Grupo focal en riesgo de malnutrición
Desarrollo	Se realiza socialización a padres cuyos beneficiarios se encuentran en clasificación nutricional de riesgo malnutrición según el resultado de la primera toma de datos antropométricos: • Se da la bienvenida a las familias y se contextualiza el motivo de la reunión, se inicia con la importancia de realizar cambios en la alimentación de los niños y las niñas con el objetivo de subsanar el riesgo en que se encuentran. Se presentan las clasificaciones nutricionales según la clasificación del peso para la talla donde se encuentra cada beneficiario. • Se brindan las recomendaciones presentando el plato saludable de la familia colombiana y los grupos de alimentos, la fuente principal de cada grupo y la importancia de una alimentación variada e intuitiva, la buena hidratación y la actividad física semanal. Se ofrecen explicaciones frente a las porciones, independientemente del riesgo que los beneficiarios presenten. Sea riesgo de desnutrición o por exceso, las porciones no se deben aumentar o reducir sino se debe ofrecer las porciones adecuadas con alimentos de calidad similares a las minutas de alimentos ofrecidas en la unidad. • Se debe limitar el consumo de alimentos ultra procesados, embutidos, enlatados y azucarados como gaseosas y paquetes, por el exceso en calorías vacías • Se recuerda que en la unidad operativa se ofrece el 70 %de requerimiento calórico de los participantes, por lo que en casa como mínimo se le debe ofrecer desayuno y cena para completar y satisfacer los requerimientos de los niños y las niñas. Se deben ofrecer preparaciones similares a las ofrecidas en el jardín por lo que se invita a las familias a tomar foto de las minutas y así tenerlas como guía para las preparaciones en casa • Se invita a traer los niños todos los días a la unidad para garantizar el aporte de alimentos que se les da en jardín, estar atentos en caso de presentar cuadros respiratorios o digestivo, dado que por su situación nutricional pueden presentar una velocidad más grande en los síntomas, en caso de ser necesario acudir al medico

	oportunamente • Para finalizar se brindan recomendaciones de alimentación en casa los fines de semana, porciones, tipos de preparaciones según el riesgo en que se encuentran y siempre teniendo en cuenta las minutas de la unidad operativa como guía. Se resuelven inquietudes frente a la información brindada y se realiza retroalimentación sobre la misma.		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver lista de asistencia anexa		
	Ivan felipe Zambrano	Nutricionista	SDIS Kennedy
	Angie Segura Delgado	Responsable	Refuerzo
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión			
Elaboró	Iván Felipe Zambrano Nutricionista.		